

10 h 00-18 h 00

rencontres avec des  
producteurs bio &  
éco-acteurs locaux

yoga, atelier philo, contes, slam,  
balades botaniques, grafitaria,  
construction en pierres sèches...

fanfare  
Canebière Pression  
pique-nique citoyen

en présence de  
Marc Dufumier

3<sup>e</sup> Éco  
Rencontres  
d'Alleins



DIMANCHE  
**15**  
SEPTEMBRE  
2019  
—  
À L'AMANDAIE  
DU VILLAGE



une journée zéro pesticide, zéro déchet et zéro énergie organisée par  
le CADE - collectif alleinois de défense de l'environnement

<https://lecade6.wixsite.com/lecadealleins>

EN PARTENARIAT AVEC LA MAIRIE D'ALLEINS



# Programme

## DE 10h00 à 18h00 – DANS LE VILLAGE D'ALLEINS, À L'AMANDAIE

Venez rencontrer de nombreux producteurs et productrices, artisans bio, éco-acteurs et éco-actrices qui exposent en plein champ des produits et des créations en accord avec la

nature et partagent avec vous leurs visions de l'écologie mais aussi leurs pratiques alternatives.

◆ Les ateliers, en participation libre et consciente, tout au long de cette journée, sont sur inscription, sur place ou à l'avance, auprès du Cade – collectif alleinois de défense de l'environnement – [lecade@ecomail.fr](mailto:lecade@ecomail.fr)

◆ Pour vous désaltérer, la buvette du Cade vous propose bières et jus de fruits locaux.



### 9H15 | YOGA

En plein air et en pleine conscience, pour bien commencer la journée avec Julie Desroziers

### 10H00 | DEUX BALADES BOTANIQUES

Du bon usage des plantes médicinales de saison avec La part sauvage  
Patrimoine biologique autour du village avec Thierry Dutoit, Cnrs-imbe

### 10H30 | CONSTRUCTION D'UN MUR EN PIERRES SÈCHES

Atelier pratique sur toute la journée par sessions d'une heure avec Pierre Raynaud

### 11H00 | « AUTOPSIE D'UNE POUBELLE & ALTERNATIVES POUR LA PLANÈTE »

Des solutions au quotidien avec l'épicerie Autrement Vrac de Salon-de-Provence

### 11H30 | « SI ON MANGEAIT VIVANT »

Christelle Blanc de La part sauvage vous donne les clés d'une belle assiette selon la naturopathie

#### – Le coin des enfants –

#### « LA NATURE, C'EST QUOI ? »

atelier philo, 10h30, 6-12 ans

#### FABRIQUE DE TAWASHI

les éponges qui recyclent les vieilles chaussettes, 11h00

#### PRÉPARER DES SEMIS

pour croquer des radis, 14h00

LAND ART tableau participatif, 15h00

GOÛTER SOUS L'ARBRE CONTEUR avec

Monique Bertrand, 15h30, pour tous

### 12H30 | PIQUE-NIQUE PARTAGÉ CITOYEN

Confectionnez un pique-nique zéro déchet pour déjeuner sur l'herbe, pour ceux qui ne veulent pas se casser la tête :  
le food truck **POUSSE EN BOUCHE** sera présent

### 📢 Fanfare CANEBIÈRE PRESSION

### 14H00 | LE MOT DU CADE suivi d'une conversation avec **MARC DUFUMIER**

◆ On vous offre le café pour ce temps d'échanges sur le thème de son nouveau livre *L'Agroécologie peut nous sauver*

#### – N'oublions pas les ados –

#### « SLAME TON ENVIRONNEMENT ! »

Un atelier d'écriture original et créatif avec le rappeur Empo, 15h00, 12 ans et +

### 15H00 | DÉCOUVRIR LA PERMACULTURE

Le Grenier alternatif nous parle de cultiver son jardin selon un mode collectif et en respect avec la nature

### 16H00 | ÉNERGIES RENOUVELABLES ?

Éco-atelier participatif avec Enercoop et Sur le toit des Alpilles

### 16H00 | « LES BONNES FEUILLES »

Un atelier pour les grands d'impression végétale

### 16H30 | « QUAND TU BOIS L'EAU PENSE À LA SOURCE »

Discussion avec l'Étang nouveau et le collectif SOS Durance vivante

### 17H00 | CLÔTURE des 3<sup>e</sup> ÉCO RENCONTRES

Session slam avec **Empo** & les ados

### ✂️ TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

GRATIFERIA, donne, prends, recycle